



## Direktorat der Staatlichen Realschule Geisenfeld

Telefon 08452 2660  
Telefax 08452 2426  
E-Mail: [info@rsgeisenfeld.de](mailto:info@rsgeisenfeld.de)  
[www.rs-geisenfeld.de](http://www.rs-geisenfeld.de)  
Geisenfeld, September 2025

Staatliche Realschule ■ Im Aufeld 15 ■ 85290 Geisenfeld

### **Ansprechpartner bei Depressionen und Angststörungen**

Die Aufklärung über psychische Erkrankungen ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe, zu der auch unsere Schule einen wichtigen Beitrag leisten möchte, da solche Erkrankungen nahezu alle Altersgruppen betreffen.

Im Rahmen des schulischen, jahrgangsstufen- und fächerübergreifenden Bildungs- und Erziehungsziels „Gesundheitsförderung“ leisten wir bereits jetzt wertvolle und umfangreiche Aufklärungsarbeit. Um bei psychischen Erkrankungen, insbesondere bei Depression und Angststörungen, eine frühe Diagnose und die entsprechende Therapie zu ermöglichen, ist es wichtig, Wege zu geeigneten Beratungseinrichtungen aufzuzeigen.

Um Informationen zu innerschulischen und außerschulischen Hilfsangeboten in der Region über die Behandlung der Thematik im Unterricht hinaus präsent und allgemein zugänglich zu machen, möchten wir an unserer Schule Einrichtungen und Personen bekannt machen, an die sich Kinder und Jugendliche, aber auch Erziehungsberechtigte in Notlagen vertrauensvoll wenden können.

### **Innerschulische Hilfsangebote**

- Schulleitung, Frau Sabine Billinger  
[bil@realschule-geisenfeld.de](mailto:bil@realschule-geisenfeld.de)
- Schulpsychologin, Frau Christine Ruppel  
[rup@realschule-geisenfeld.de](mailto:rup@realschule-geisenfeld.de)
- Beratungslehrkraft, Frau Sabine Rieger  
[rie@realschule-geisenfeld.de](mailto:rie@realschule-geisenfeld.de)
- Verbindungslehrerin, Frau Lea Hölzl  
[hoel@realschule-geisenfeld.de](mailto:hoel@realschule-geisenfeld.de)
- Verbindungslehrer, Herr Daniel Simmel  
[sim@realschule-geisenfeld.de](mailto:sim@realschule-geisenfeld.de)

### **Außerschulische Hilfsangebote**

- Staatliche Schulberatungsstelle, (Telefon: 089 558 99 24 10 oder 11)
- KJF Klinik St. Elisabeth Neuburg (Telefon: 08431 540)
- Jugendhilfe Pfaffenhofen (Telefon: 08441 270)
- Caritas-Zentrum Pfaffenhofen (Telefon: 08441 8083-700)
- Onlineberatung (Bundeskongress für Erziehungsberatung e. V.  
(<https://www.bke-beratung.de/~run/>)
- Krisendienst Psychiatrie Oberbayern (Eugenia Knauer)  
(Telefon: 0800 655 3000, [eugenia.knauer@krisendienst-psychiatrie.de](mailto:eugenia.knauer@krisendienst-psychiatrie.de))