

# Lions-Quest

„Erwachsen werden“ - Ein Programm zur Förderung der sozialen Kompetenzen und Life Skills

Schule soll nicht nur fachlichen Lernstoff vermitteln und auf Abschlussprüfungen vorbereiten, sondern jungen Menschen auch die Kompetenz verleihen, ihr Leben eigenverantwortlich und sozial engagiert zu meistern.

## Soziale Kompetenzen –Life Skills

- Empathie –Einfühlungsvermögen
- Kommunikative Kompetenz – Kontakte aufbauen
- Beziehungskompetenz – positive Beziehungen aufbauen und pflegen
- Entscheidungskompetenz – verantwortlich Entscheidungen treffen
- Kritisches Denken
- Problemlösekompetenz
- Stressbewältigung
- Konflikte ohne Gewalt lösen
- „Nein“ zu sagen



**Das Programm gilt als Präventionsprogramm gegen:**

- **Sucht und Drogenabhängigkeit**
- **Gewaltbereitschaft und Mobbing**

**und als anerkanntes Programm zur Gesundheitsförderung**

Gefördert, entwickelt und angeboten wird dieses Programm von den Lions Clubs (daher der Name), unterstützt wird es von den Schulbehörden und der Bundesregierung.

## Wie arbeitet die Realschule Geisenfeld mit diesem Programm?

An der RSG gibt es 45 Kolleginnen und Kollegen, die die Berechtigung haben mit dem Programm Lions-Quest zu arbeiten.



Das Programm wird in den Jahrgangsstufen 5 bis 9 regelmäßig eingesetzt.

In den 5. und 6. Klassen ist das Programm fest im Stundenplan mit Doppelstunden verankert (kurz LQ genannt), in den Klassen

7 bis 9 werden alle vier bis sechs Wochen Lions-Quest-Doppelstunden durchgeführt.

Die Methoden weichen dabei völlig von einem lehrerzentrierten Unterricht ab. Im Vordergrund steht ein moderierter Unterricht.

## Der Lehrer:

- leitet die Schüler an
- sorgt für ein angenehmes Arbeitsklima
- achtet darauf, dass Regeln eingehalten werden
- ist Zeitwächter
- reflektiert die Ergebnisse mit den Schülern
- stellt Zusammenhänge her
- gibt die Arbeitsformen vor

Die Realschule Geisenfeld besitzt einen eigenen Lions-Quest-Raum, in dem ein Stuhlkreis und

Gruppentische aufgestellt sind, so dass die Stunden stattfinden können, ohne dass das Klassenzimmer erst „umgebaut“ werden



muss. Der Raum bietet genügend Platz, um sich bewegen zu können.

Außerdem sind Pinnwände, Flipcharts und ein Materialschrank mit umfangreichem Moderationsmaterial und weiteren Hilfsmitteln vorhanden.

### Einbezug der Eltern

In den Jahrgangsstufen 5 und 6 findet jeweils ein Elternabend statt. Die Themen decken sich mit den Inhalten, die in den Klassen behandelt werden.



Die Eltern erleben dabei selbst, wie mit den Kindern gearbeitet wird, da ausgewählte Elemente aus dem Unterricht auch mit den Erwachsenen durchgeführt werden.

### Mit folgenden Themen beschäftigen sich die Jahrgangsstufen:

#### Jahrgangsstufe 5:



- Gute Gemeinschaft
- Kennenlernen
- Klassenregeln erarbeiten
- gesundes Selbstvertrauen

#### Jahrgangsstufe 6:

- Vielfältige Gefühle
- wichtige Mitmenschen (Familie)

#### Jahrgangsstufe 7:



- Wichtige Mitmenschen (Freunde)
- Klärende Kommunikation
- Umgang mit Konflikten

#### Jahrgangsstufe 8:

- Kluge Entscheidungen
- Werte/Sucht/Gefühle
- Nein sagen können

#### Jahrgangsstufe 9:

- Kluge Entscheidungen
- Ein kleiner Blick in die Zukunft
- Kurzfristige und langfristige Ziele



### Zertifikat:

Die RSG ist seit 2014 zertifizierte Lions-Quest Schule.

In Bayern gibt es nur noch vier weitere Schulen, die dieses Siegel tragen dürfen.

### Schülerzertifikat:

In der 9. Klasse erhalten die Schüler ein Zertifikat, das Sie den Bewerbungsunterlagen beilegen können.



### Ansprechpartner/Koordinatorin an der RSG:

Anita Tietz, BeRin,  
Mitglied der erweiterten Schulleitung

**E-Mail:**

[tie@realschule-geisenfeld.de](mailto:tie@realschule-geisenfeld.de)

### Quelle:

Ordner zu „Erwachsen werden“, „Ein Life-Skills-Programm für Schülerinnen und Schüler der Sekundarstufe I zur Förderung der Persönlichkeit, der sozialen Kompetenz und der Gesundheit“, 4. Ausgabe, Autoren: Heiner und Ellen Wilms

Fotos: A. Tietz