

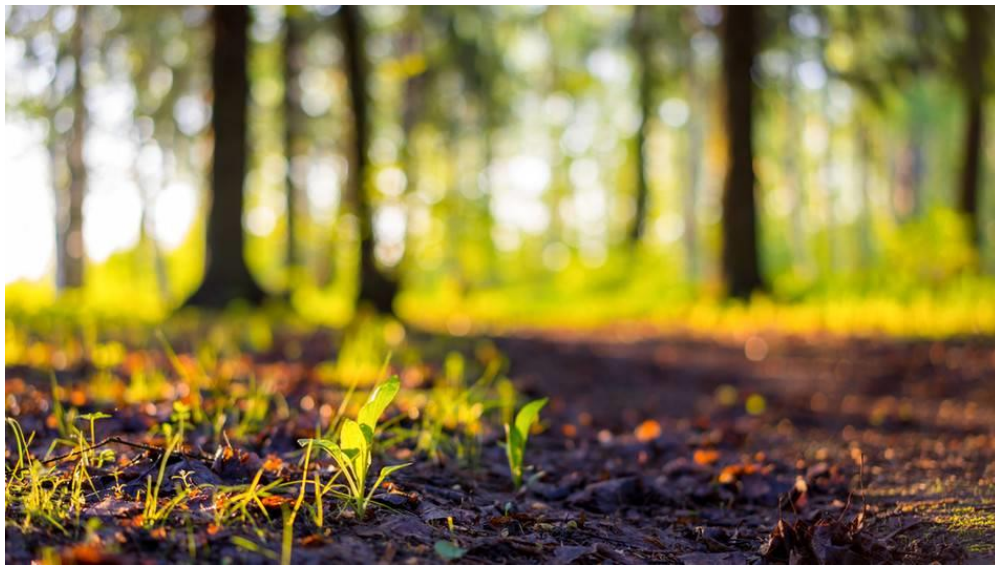
Sport, Freizeit und Umwelt

Liebe Schülerinnen und Schüler :-)

Durch die Ausgangsbeschränkungen ist uns allen bewusstgeworden, wie schön wir es bisher hatten! Wir konnten rausgehen, uns mit Freunden treffen und die Natur genießen, wann wir wollten. Das hatte sich in den vergangenen 1,5 Jahren alles ein wenig geändert. Umso schöner ist es nun, dass wir wieder RAUS können!

Die Natur kann uns Kraft geben und hilft uns, uns zu erholen und aus dem stressigen Alltagsleben zu entfliehen. Daher habe ich mir Aufgaben für euch überlegt, bei denen das Fach Sport mit der Umwelt verbunden wird. Je nachdem, wo ihr wohnt und was für Präferenzen ihr habt, dürft ihr euch eine Aufgabe aussuchen.

Wer möchte, kann sich natürlich auch an allen Aufgaben versuchen! Auf den folgenden Seiten findet ihr je eine Aufgabe!



Tipp: Du weißt nicht, wo der nächste Wald oder See ist? Dann schaue doch mal auf <https://www.google.de/maps> - hier kannst du ganz einfach links oben deine Adresse eingeben, dann drückst du links unten auf „Satellit“. Jetzt kannst du auf der Karte nach Seen, Weihern, Wäldern, etc. suchen und dir die Route mit Hilfe des Routenplaners anschauen. Drucke dir den Weg aus oder merke ihn dir, so schulst du auch gleich deine Orientierung in deinem Heimatort!

Ich wünsche dir ganz viel Spaß und bin gespannt, was ihr mir berichten werdet! Schickt mir auch gerne Fotos!

Liebe Grüße, frohe Weihnachten und viel Gesundheit für euch und eure Familie,
Eure Frau Maier

A. BAUMSUCHE

Fahre mit dem Fahrrad in den nächstgelegenen Wald. Dort suchst du dir **fünf** verschiedene Bäume raus, fotografierst sie und versuchst zu Hause mit Hilfe des Internets herauszufinden, welche Bäume du entdeckt hast!



B. STEINEHÜPFEN

Fahre mit dem Fahrrad, den Inlineskates oder deinem Skate/Longboard zu einem See/Weiher/Fluss in deiner Nähe. Suche dir **fünf** Steine und versuche, die Steine so **oft wie möglich** über das Wasser hüpfen zu lassen. Wie das funktioniert?

Beim Steine werfen müssen drei Dinge stimmen:



Erstens muss der Stein ganz flach sein. Zweitens muss er so flach wie möglich auf die Wasseroberfläche treffen. Drittens muss er möglichst schnell fliegen und sich dabei um sich selbst drehen.

Wie viele Male schaffst du es? Was meinst du? Bei welcher Anzahl liegt der Weltrekord?

C. PUZZLE

Fahre in einen Park oder einen Wald und sammle **fünf** unterschiedliche herumliegende Blätter (bitte reiße den Bäumen keine Blätter ab! Stell dir vor, jemand reißt dir ein Haar heraus, das ist doch nicht so angenehm, oder?). Nimm dir eine Schere und zerschneide die Blätter – jedes Blatt in 3-5 Stücke und vermische alles. Kannst du nun die Blätter wieder zusammenfügen?



D. DAS BIN ICH - Partneraufgabe

Du hast eine Schwester, einen Bruder oder du hast eine Freundin, mit der du dich treffen darfst? Prima, wenn du eine Aufgabe zu zweit machen willst, ist das hier die Richtige für dich! Fahrt an einen Ort, an dem ihr viele Naturgegenstände findet (Spielplatz, Wald, See, etc.). Entscheide dich für ein Naturmaterial, das du vor Ort findet, zum Beispiel Steine, Gras, Zweige, Blätter. Suche dir eine Menge dieses Materials zusammen. Dann legt sich jemand von euch auf den Boden. Der andere legt die Konturen des am Boden Liegenden mit dem Naturmaterial nach. Nach dem Aufstehen ist der Umriss des Körpers auf dem Boden deutlich erkennbar. Daneben könnt ihr den Umriss des anderen legen und sie dann vergleichen!

